



Starke Frauen

Balance-Abend

... es geht auch leicht

Balance-Veranstaltungen haben immer ein Ziel:

Dich wieder in die Ruhe und in deine Mitte zu bringen.

Lass den Alltag mit den Sorgen und Belastungen los
und komme gestärkt wieder raus.

In einem ruhigen Ambiente ankommen, Lärm, Stress und Sorgen draußen lassen und dabei abschalten. Ein Mix aus verschiedenen Elementen der Erwachsenenbildung sowie Meditation führt dich in deine Entspannung und zu deiner weiblichen Kraft.

Freitag, 18:00-19:00 Uhr

Voranmeldung unter info@lernbereit.at

Teilnehmeranzahl beschränkt (*max. 8 Teilnehmerinnen*)

Balance-Veranstaltung:

ab 15 EUR

Lernbereit

Sabine Karian

